

20 วิธีกัน อยู่...แบบโลกไม่ร้อน

เราต่างก็ทราบกันดีว่าวันนี้โลกร้อนขึ้น การมีส่วนช่วยลดโลกร้อนเป็นภารกิจสำคัญของทุกคนในสังคมโลก วิถีการกินอยู่ การใช้ชีวิตต้องปรับเปลี่ยน หลายๆ กิจกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันล้วนมีส่วนช่วยลดโลกร้อนได้ เพียงแค่ใส่ใจในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ที่เคยมองข้ามหรือละเลยไป

MR.Save ขอแนะนำเคล็ดลับ ในการกิน อยู่ ที่ช่วยลดโลกร้อน มีอะไรบ้าง ลองมาดูกัน...



1. ไม่ซักผ้าในน้ำอุ่น ตากผ้าแทนที่จะใช้เครื่องอบผ้า เพราะผลการวิจัยบอกว่า ตลอดอายุการใช้งานของเสื้อ 1 ตัวจะปล่อย CO₂ จากการซัก รีด อบแห้ง ประมาณตัวละ 9 ปอนด์

2. ลดการใช้พลังงานในบ้าน เนื่องจากการใช้ไฟฟ้าในที่พักอาศัย มีส่วนทำให้เกิดก๊าซเรือนกระจกได้ถึง 16%

3. เปลี่ยนไปใช้ไฟแบบหลอด LED ที่นอกจากจะได้ไฟที่สว่างกว่าแล้วยังประหยัดไฟฟ้ากว่าหลอดปกติถึง 40%

5. หลีกเลี่ยงการใช้วัสดุที่รีไซเคิลไม่ได้ ควรแยกขยะทิ้ง เช่น พลาสติก โลหะ กระดาษ ง่ายต่อการจัดเก็บ เพื่อเข้าสู่กระบวนการรีไซเคิล นำมาใช้ใหม่ ประหยัดการใช้วัตถุดิบสำหรับการผลิตครั้งต่อไป



4. รีไซเคิลเสื้อ ทราบหรือไม่ว่า...บางบริษัทมีการรับบริจาคเสื้อที่ใช้แล้ว เพื่อนำไปหลอมมาทำเป็นเส้นใยใหม่อีกครั้งหนึ่ง ซึ่งจะช่วยลดก๊าซเรือนกระจกได้ถึง 71%

6. ส่งเสริมการปลูกต้นไม้ ปลูกผักสวนครัว เพื่อเพิ่มออกซิเจนในอากาศ และดูดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์

7. อาศัยอยู่ในบ้าน สำนักงาน ที่มีหลักการ พึ่งพิงธรรมชาติ ลดการพึ่งพาไฟฟ้า จากแสงสว่าง แอร์ปรับอากาศ

8. ใช้พลังงานชีวภาพ เช่น ไบโอดีเซล เอทานอล ให้มากขึ้น



10. ใช้บันไดแทนการใช้ลิฟต์ นอกจากจะเป็นการได้ออกกำลังกายแล้วยังประหยัดได้เยอะขึ้น ซึ่งการกดลิฟต์หนึ่งครั้งจะเป็นการเสียค่าไฟถึงครั้งละ 7 บาท

9. บ้านหลังใหญ่กินไฟกว่าการอยู่บ้านหลังใหญ่เกินความจำเป็น ส่งผลให้มีการใช้พลังงานมากกว่าที่ต้องการได้



11. ถ้าไม่ได้ไปไหนไกลๆ ให้ใช้จักรยาน หรือเดินไปก็ดีนะจะได้ได้ออกกำลังกายไปในตัวด้วย

12. ใช้กระดาษแต่ละแผ่นอย่างประหยัด กระดาษ Reuse หนังสือพิมพ์ เพราะกระดาษเหล่านั้นมาจากการตัดต้นไม้

14. พยายามทานอาหารให้หมดจาน เพราะเศษอาหารเหล่านั้นก่อให้เกิดก๊าซมีเทน ซึ่งก่อให้เกิดความร้อนต่อโลกเพิ่มขึ้น

16. กินผักผลไม้เยอะๆ เพราะอุตสาหกรรมเกษตรกรรมไม่ปล่อยก๊าซมีเทนที่เป็นตัวเพิ่มความร้อนให้อากาศ

13. ลดใช้พลาสติก โดยใช้ของที่สามารถนำมารีไซเคิลได้ เช่น กระเป่าผ้า หรือกระติกน้ำ

17. ป้องกันการปล่อยก๊าซมีเทนสู่บรรยากาศด้วยการแยกขยะอินทรีย์ เช่น พวกเศษผัก และเศษอาหารออกจากขยะอื่นๆ ที่สามารถนำไปรีไซเคิลจะได้นำมาใช้ให้เกิดประโยชน์

15. พยายามลดเนื้อสัตว์ที่เคี้ยวเอื้อง อย่างเช่น เนื้อวัว เพราะมูลของสัตว์เหล่านั้นจะปล่อยก๊าซมีเทน

FRESH

20. ใช้น้ำประปาอย่างประหยัด เพราะระบบการผลิตน้ำประปาของเทศบาลต่างๆ ต้องใช้พลังงานจำนวนมากในการทำให้ น้ำสะอาด

18. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ซื้อเคมใหม่ได้ เพื่อเป็นการลดขยะจากห่อของบรรจุภัณฑ์

19. ประหยัดพลังงานเท่าที่จะทำได้ ทั้งน้ำ ไฟ น้ำมัน เพื่อให้ลูกหลานของเรามีสิ่งเหล่านี้ใช้กันต่อไปในอนาคต

